

## **Edital nº 1, de 29 de maio de 2024.**

---

Abre inscrições para a edição solidária do curso “O Poder da Resiliência”, para Procuradores e Procuradoras da República, servidores e servidoras do Ministério Público Federal e público externo.

Art. 1º. A Associação Nacional dos Procuradores da República (ANPR), em conjunto com a Procuradora da República Ana Carolina Previtalli Nascimento, promoverá Curso chamado “O Poder da Resiliência”, para Procuradores e Procuradoras da República, servidores e servidoras do Ministério Público Federal, e também para o público externo, na modalidade on line, via plataforma Zoom, entre os dias 31 de julho e 04 de setembro de 2024.

Art. 2º. As inscrições de Procuradores e Procuradoras da República e de servidores e servidoras do Ministério Público Federal para o curso deverão ser efetuadas entre os dias 03 a 07 de junho de 2024, por meio do envio de ficha de inscrição assinada (Anexo II) para o e-mail [eventos@anpr.org.br](mailto:eventos@anpr.org.br).

§1º. O curso terá o valor único de R\$ 297,00, e a cobrança em parcela única será feita mediante desconto em folha. Este valor será completamente revertido para servidores, terceirizados e estagiários que sofreram danos materiais causados pelas enchentes no Rio Grande do Sul.

§2º. A inscrição do público externo será de 10 a 14 de junho, mediante envio da ficha de inscrição e também do comprovante de depósito para o e-mail [eventos@anpr.org.br](mailto:eventos@anpr.org.br). Abaixo está a conta para envio:

Banco: Caixa  
Agência: 2832  
Conta: 20293-6  
Operação: 003  
PIX: 00392696/0001-49

§3º. Uma vez enviada a ficha de inscrição pelo associado(a), a desistência, o abandono da atividade ou a inobservância da frequência mínima de 5 aulas, implicará o não recebimento do certificado de conclusão do curso.

§4º. O preenchimento da ficha de inscrição do(a) candidato(a) é de sua responsabilidade e a ausência ou inexatidão de dados cadastrais poderá acarretar o cancelamento da inscrição.

§5º. O (a) candidato(a) que possuir alguma deficiência ou condição especial poderá indicar no ato da inscrição sua condição, bem como o atendimento especial para acompanhamento do curso.

§6º. Os servidores e servidoras, estagiários e terceirizados do Rio Grande do Sul serão isentos do pagamento do curso, em razão da destinação dos recursos ser em benefício desta região.

Art. 3º. A turma do Curso “O Poder da Resiliência” será formada com 45 (quarenta e cinco) alunos (as).

§1º. Caso haja um número maior de inscrições, os participantes do Curso serão escolhidos por ordem de recebimento.

§2º. Os(as) candidatos(as) não selecionados(as) para a turma formarão um cadastro de reserva prioritário para eventual nova turma.

Art. 4º. O curso completo terá 6 (seis) encontros, sendo nos dias 31 de julho, 07 de agosto, 14 de agosto, 21 de agosto, 28 de agosto e 04 de setembro.

§1º. As aulas serão ministradas uma vez por semana, às quartas-feiras, das 19h às 20h45, via plataforma Zoom.

§2º. É vedado aos alunos (as) gravar ou divulgar as aulas e conteúdos transmitidos ao longo do curso.

Art. 5º. O material das aulas será divulgado via grupo de whatsapp, com mensagens enviadas apenas pelo administrador do grupo.

Art. 6º. As aulas ficarão gravadas pelo período de uma semana após ministradas, para que os associados inscritos tenham a chance de ver ou rever.

Art. 7º. O resultado da seleção será divulgado via informativo e outros meios de comunicação da ANPR no dia 17 de junho de 2024.

§1º. É de responsabilidade do(a) candidato(a) obter ciência do resultado do processo seletivo, que será divulgado via informativo e estará disponível no site da ANPR a partir de 10 de junho de 2024.

Art. 8º. A Dra Ana Carolina Previtalli Nascimento emitirá o certificado ao(à) participante que obtiver a frequência mínima de 5 (cinco) aulas.

§1º. O prazo para emissão do certificado é de 30 (trinta) dias corridos, que serão contados a partir da data de conclusão do curso.



§2º. O certificado será enviado para o e-mail indicado na ficha de inscrição.

§3º. Em caso de desistência do curso, o valor não será devolvido, por ter destinação assistencial.

Art. 9º. Informações adicionais ou eventuais dúvidas de interpretação deste edital poderão ser obtidas através da Assessoria de Eventos da ANPR pelo e-mail [eventos@anpr.org.br](mailto:eventos@anpr.org.br).

§1º. Casos omissos ou excepcionais podem ser enviados por e-mail para [clara@anpr.org.br](mailto:clara@anpr.org.br) e serão resolvidos pela Diretoria da Associação Nacional dos Procuradores da República.

## ANEXO I – INFORMAÇÕES SOBRE O CURSO “O PODER DA RESILIÊNCIA”

### **Capacitadora:**

Ana Carolina Previtalli Nascimento: Procuradora da República desde o ano de 2003, tendo atuado de 1998 a 2003 como procuradora do Estado de São Paulo e na Assistência Judiciária Gratuita. Experiência nas áreas criminal e tutela coletiva.

Realizou o programa de certificação do Instituto Heart Math, em fevereiro de 2021, com o intuito de divulgar as técnicas entre membros e servidores do Ministério Público, bem como demais servidores públicos que atuam com a aplicação da Lei, visto que ciente da grande carga emocional e de estresse que tais cargos trazem aos seus ocupantes.

Busca possibilitar um melhor ambiente de trabalho nos órgãos públicos, com mais compreensão, melhoria da comunicação em questões pessoais e no trabalho, saúde física e emocional de todos. Visando o aprimoramento profissional é Pós Graduada em Neurociências e Comportamento, Pós Graduação Lato Sensu, Puc RS OnLine.

### **Sobre o HeartMath Institute:**

Organização sem Fins Lucrativos, sediada nos Estados Unidos da América e fundada em 1991, que dedica-se a pesquisas científicas sobre o coração e seus efeitos na saúde mental, física e emocional. Desenvolve técnicas e ferramentas sobre a psicofisiologia do estresse, das emoções e das interações entre o coração e o cérebro.

Existem mais de 300 estudos publicados em revistas e jornais científicos, revisados por pares ou independentes, utilizando técnicas ou tecnologias HeartMath para alcançar resultados benéficos. <https://www.heartmath.org/> e <https://www.heartmath.com/>



### **O que o curso O Poder da Resiliência oferece:**

Ferramentas simples, práticas e baseada sem evidências científicas para gerenciar as respostas ao estresse e criar um ambiente de equipe colaborativo e inovador.

Os indivíduos desenvolvem resiliência e respondem de novas maneiras à mudança e aos desafios emocionais, com mais presença, fluxo, flexibilidade e conexão.

Valiosas práticas, com eficácia científica comprovadas, desenvolvidas ao longo de 20 anos para sustentar o engajamento e alcançar mudanças culturais.

Melhorias na comunicação no ambiente de trabalho e ferramentas para trazer foco mental e melhores respostas em situações intensas de estresse, inclusive aprimorando habilidades negociais.

Reduções em afastamentos por doenças e custos com assistência médica, conforme monitoramentos em diversas organizações onde identificou-se a redução dos sintomas relacionados ao estresse, como cansaço, ansiedade, depressão, dificuldades como sono, dores de cabeça, etc.

Dados e estatísticas disponíveis em: <https://www.heartmath.com/healthcare-organizations/>

**ANEXO II-FICHA DE INSCRIÇÃO**

**CURSO "O PODER DA RESILIÊNCIA"  
PERÍODO DA CAPACITAÇÃO: 31 DE JULHO A 04 DE SETEMBRO DE  
2024**

|   |                         |   |
|---|-------------------------|---|
| <b>FICHA DE INSCRIÇÃO</b><br><br>(FAVOR PREENCHER DE FORMA LEGÍVEL)   |                         | <b>USO EXCLUSIVO DA ANPR</b><br><br>Nº de controle: _____<br><br>Recebida em: ____ / ____ /2024 |
| <b>NOME COMPLETO:</b>   |                         |   |
| <b>RG:</b>  | <b>ÓRGÃO EXPEDIDOR:</b> | <b>CPF:</b>   |
| <b>DATA DE NASCIMENTO:</b>  |                         | <b>MATRÍCULA MPF:</b>   |
| <b>E-MAIL:</b>  |                         | <b>CELULAR: ( )</b>   |
| <b>AUTORIZAÇÃO DE DESCONTO EM FOLHA E DECLARAÇÃO DE CIÊNCIA</b>   |                         |   |
| <p>Declaro anuir com os termos do Edital da ANPR nº 1, de 28 de maio de 2024, estando ciente de que, conforme o Art 2º, §1º, caso eu desista, abandone ou não obtenha a frequência mínima de 5 (cinco aulas), não terei direito a receber o certificado de conclusão do curso. Autorizo também o desconto em folha no valor de R\$ 297,00 em parcela única, que será revertido para servidores, terceirizados e estagiários que sofreram danos materiais causados pelas enchentes no Rio Grande do Sul.</p> <p align="center">Local: _____ Data: ____ / ____ /2024</p> <p>ASSINATURA: _____</p> |                         |   |